

# HIIDENKIERT



Hiidenkiertäjät ry:n jäsenlehti  
Toukokuu 2006



Hiidenkiertäjät on edelleen Nuori-Suomi-seura sekä tänä vuonna SVUL:n Uudenmaan piirin vuoden kasvattajaseura.

# Tervehdys Hikiläiset

Totta se on - talvet menevät vuosi vuodelta nopeammin. Tuskin on ehtinyt tekemään hyviä päätöksiä talviharjoittelun aloittamisesta, kun huomaakin uuden suunnistuskauten olevan jo ovelle. Harjoittelemattomuudesta johtuen kauden alku saattaa olla tuskainen, keuhkot huutavat happea, pohkeita pakottaa ja suunnistusajatus liittää paljon kauempana kuin mihin jalat ehtivät kehoa kuljettamaan.

Rastitkin saattavat olla hukassa. Lohduttavaa on kuitenkin tieto, että kun oikein jaksaa ravata Hiki-rasteilla ja kilpailuissa, niin jalka nousee rivakammin loppusuvesta. Rastien löytymisen kanssa tosin on aina yhtä vaikeaa!

Vaikka kevät on tänä vuonna tullut vähän kangerrellen ja ensimmäisissä suunnistus tapahtumissa on loska loiskunut, kausi on päästy avaamaan onnistuneesti Hiki-rasteilla, oravapolkukoulussa ja kilpasuunnistuksessa. Kuntojaosto tarjoaa meille jälleen mahdollisuuden osallistua kauden aikana 25 kertaa Hiki-rasteille. Ratoja löytyy kaikille iästä ja taidosta riippumatta. Joka kerralla on myös lapsille ja aloittelijoille tarkoitettu rastireittirata. Hiki-rastit on erinomainen harjoittelu- ja kuntoilumahdollisuus, jota ei kannata jättää käyttämättä.

Iahduttavaa on todeta, että nuoria on nä-



kynyt runsaasti jo alkukauden suunnistustapahtumissa. Oravapolkukoulussa suunnistukseen alkeisiin tutustuu kuutisenkymmentä lasta. Mukana on myös joukko lasten vanhempia. Parhaimmillaan suunnistuksesta voi löytyä koko perheen yhteinen harrastus. Seuran tekemä nuorisotyö kantaa muutenkin hedelmää. Eri ryhmät ovat harjoituksissa ja leireillä kartut-

taneet suunnistustaitojaan ja yhteishenkeään. Laadukkaan nuorisotyön tunnustuksena Hiidenkiertäjät sai huhtikuun alussa jälleen vastaanottaa Nuori Suomi -sinetin. Hienoa!

Joku jäsenistämme kertoi jo luulleensa, että helatorstai on tänä vuonna kokonaan poistettu kalenterista. Ei sentään! Löytyyhän se sieltä toukokuun loppupuolelta kuten silloin järjestettävät kansallisemmekin, PRISMARastit. Tänä vuonna kilpailukeskus sijaitsee muutaman kilometrin päässä Lohjan keskustasta Ventelässä, Rosk'n Rollin alueella. Tervetuloa hikiläiset talkoisiin ja toimitsijatehtäviin! Samalla pääsee seuraamaan huippusuunnistajien vauhdikasta menoa.

Vauhdikasta menoa nähdään toivottavasti myös seuramme suunnistajilta alkaneen kesän viesteissä ja henkilökohtaisissa kilpailuissa. Tätä luettaessa on jo selvinnyt, miten

## HIIDENKIERTO

Deltan viesti kulki Tiomilassa. Myös Jukola-kuume nousee kohisten, käydäänhän tämänvuotinen kisa ihan lähellä eli Salossa. Kannattaa siis lähteä paikanpäälle kannustamaan Hikin ja Deltan joukkueita. Mielenkiintoista on seurata, miten Deltan naisten nuori ykkösjoukkue menestyy tulevissa viesteissä.

Vuosien hiljaiselon jälkeen naissuunnistuksemme on vahvassa nousussa. Talvi on harjoiteltu ahkerasti ja kevään ensimmäiset kilpailut ovat osoittaneet, että tulostakin syntyy. Ei kuitenkaan kasata paineita keski-ikältään parikymppiselle joukkueelle, matka huipulle on vasta alussa.

Kun puolivuosisataa tulee täyteen, kuten tässä talvella kävi itselleni, sitä tulee tehneeksi

jonkinlaista välitilinpäättöstä siihenastisesta elämästä. Suunnistus on yksilölaji, mutta sillä on aina ollut itselleni suuri sosiaalinen merkitys. Suunnistuspaikalla on mukava tavata erikäisiä mutta samanhenkisiä ihmisiä. Noin 35 suunnistusvuoteeni on mahtunut valtava määrä seurakavereita, ”opetuslapsia”, kilpakumppaneita, yhteisiä kisamatkoja, rastiviikkoja ja leirejä – muistoja, joiden arvoa ei voi rahalla mitata.

Hyvää suunnistuskesää, paljon mukavia suunnistuselämyksiä ja -muistoja kaikille hikiäisille

toivoo pj-Sirpa



# HIIDENKIERTÄJÄT

**Puheenjohtaja** Sirpa Kangasaho [sirpa.kangasaho@dnainternet.net](mailto:sirpa.kangasaho@dnainternet.net)

Vanhasahantie 13 B 9 08800 Kirkniemi 019-342 353, 050 5639985

**Sihteerit** Luoma Leila [hiki.suunnistus@dnainternet.net](mailto:hiki.suunnistus@dnainternet.net)

Mustikkatie 23 08500 Lohja as. 019-382570

**Kuntojaosto** Vuori Matti [matti.vuori@m-real.com](mailto:matti.vuori@m-real.com)

Ojakumpu 12 08500 LOHJA 019-382 287/ k, 050-564 3476

**Kilpailujaosto** Paulin Arvo [arvo.paulin@dnainternet.net](mailto:arvo.paulin@dnainternet.net)

Niittylahdentie 1 10300 Karjaa 019-231318/ k, 044-3039419

**Nuorisajaosto** Hietaoja Timo [timo.hietaoja@dnainternet.net](mailto:timo.hietaoja@dnainternet.net)

Vähäojamonkatu 1 A 3 08200 Lohja 019-387708/ k

**Jäsen** Orkola Antti [antti.orkola@kemira-growhow.com](mailto:antti.orkola@kemira-growhow.com)

Ojalantie 31, 03100 Nummela 019-383283/ k, 0400-412413

**Jäsen** Hernelahti Miika [miika.hernelahti@helsinki.fi](mailto:miika.hernelahti@helsinki.fi)

Puntaritie 4 A 35 02230 Espoo 044-5449410

**Hiidenkierto toimitussihteerit** Sallinen Kari [sallinen.kari@dnainternet.net](mailto:sallinen.kari@dnainternet.net)

Viertäjäkuja 3, 08680 Muijala 044-5073857

**Tiedot HiKin toiminnasta nettisivulla**

[www.hiidenkiertajat.com](http://www.hiidenkiertajat.com)



*Puheenjohtaja Sirpa Kangasaho ja nuorisosaaston puheenjohtaja Timo Hietaoja vastaanottivat Nuori Suomi -sinetin Suunnistusliiton nuorisopäälliköltä Anneli Miettiseltä.*

# HiKi jatkaa Nuori Suomi seurana, takana jo 14 vuotta

Hiidenkiertäjät jatkaa lasten liikunnan laatusuurana. HiKi astaanotti talvella Nuori Suomi -sinetin jälleen kahdeksi vuodeksi.

Seuramme on ollut sinettiseura järjestelmän alusta lähtien vuodesta 1992 eli ainoana suunnistuseurana yhtäjaksoisesti 14 vuotta.

– Sinetti on laatumerkki, joka kertoo ympäröivälle yhteiskunnalle, että seura tarjoaa laadukasta ja lajin parasta nuorisotoimintaa, kertoi sinetin luovuttanut Suunnistusliiton nuorisopäällikkö Anneli Miettinen.

## **Sinetti antaa takuun laadusta**

– Sinetin haltija sitoutuu huolehtimaan

kaikista mukana olevista lapsista ja tarjoamaan heille oma paikka toiminnasta heidän edellytyksensä mukaan. Seura myös sitoutuu jatkamaan samalla linjalla.

– HiKi tarjoaakin lapsille mukavaa tekemistä, uusia sekä haastavia elämyksiä ja kavereita.

Lähimmät suunnistuksen sinettiseurat ovat Helsingin Suunnistajat, Espoon Suunta sekä ensimmäisen sinettinsä 9.5.2006 saanut naapuri Karkki-Rasti.

Kaikkiaan sinettiseuroja on 401. Suunnistuksessa niitä on 23.

HiKi pyörittää perinteiseen tapaan lasten Oravapolkukoulua keväällä ja syksyllä.

Kari Sallinen

## Sinettikriteerit

\*Nuori Suomi sinettiseuroilla on yhteiset laatu-kriteerit, joiden mukaan sinetti voidaan myöntää.

\*Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista ja -tavoista.

\*Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.

\*Seuran toiminta on kasvatuksellista.

\*Seuran toiminta on monipuolista.

Seurassa ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamisen tarkoitetun koulutuksen.

\*Seurassa huolehditaan ohjaajien täydennys- ja

jatkokoulutuksesta.

\*Seurassa kiitetään kaikkia seuratyöntekijöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

\*Seuran alle 16 -vuotiaiden ryhmässä on sovittu Pelisäännöt sekä lasten että lasten vanhempien kanssa. 16-18 -vuotiaiden ryhmissä pelisäännöt on sovittu nuorten ja valmentajien kesken.

\*Seurassa on nuorisotoiminnan organisoinnista vastaava henkilö.



Hiidenkiertäjät onnittelee ja kiittää nuorisosaostoa sekä kaikkia lasten ja nuorten ohjaajina toimivia hyvin tehdystä työstä!

Delta-kumppanistamme Karkki-Rastista tuli myös Nuori Suomi -sinettiseura.  
Onnittelut!



*HiKin nuorilla vauhtia piisaa.*

# Hiidenkiertäjät vuoden kasvattajaseura

SVUL:n Uudenmaanpiiri on valinnut vuoden 2005 kasvattajaseuraksi Hiidenkiertäjät. Hiidenkiertäjien ansioiksi laskettiin hyvin hoidettu nuorisotyö oravapolkuineen ja iltarastien RR-ratoineen, yhteistyö koulujen kanssa, pitkä sinettihistoria sekä loistavasti menestyneet nuoremme.

Hyviä esimerkkejä mahdollisuudesta kehittyä ja edetä kilpauralla aina huipulle asti olivat viime vuonna SM-kisoissa kymppisakkiin suunnistaneet Vesa Ahlqvist, Essi Kangasaho, Jaakko ja Tuomo Laine, Laura Leijola, Ville Luoma ja Jarkko Saarinen.

Kiertopalkinto ja stipendi luovutettiin seuralle Hyvinkäällä pidetyn kevätkokouksen yh-

teydessä. Vuodesta 1963 kiertänyt kierto-palkinto tuli nyt Hiidenkiertäjille ensimmäistä kertaa.

SVUL:n Uudenmaan piiri toimii nykyisin alueen urheiluseurojen taustatukijana. Siihen kuuluu tällä hetkellä 86 seuraa.



# Pikku uutisia

## KESÄLOMA SUUNNISTUSLEIRILLÄ

Hiidenkiertäjien nuoret aloittavat kesälomansa yhdessä lähes 1000 muun suunnistajanuoren ja -huoltajan kanssa Leimaus-leirillä 6.-9.6.06 Sotkamon Vuokatissa.

Leimaus-leiri on joka toinen vuosi järjestettävä valtakunnallinen suunnistusleiri 7-16 vuotiaille, jossa jokainen voi valita taitotonsa mukaiset harjoitukset RR- TR - Taso 1- Taso 2 tai Teho-



radoilta. Suunnistusharjoitusten lisäksi ohjelmassa on runsaasti muuta oheisohjelmaa: mm. futisturnaus, seinäkiipeilyä, alamäki-autorataa, snowtubing,

leirikarnevaalit ja leiriviesti ja tietysti saunomista ja uintia.

Deltan perusseuroista lähtee yht 24 henkeä omalla bussikyydillä sisä-lattiamajoitukseen, Hikin nuoria joukosta on 9.

Irene Tikkala

## AKTIIVISTA JÄSENHANKINTAA

Johtokunnassa on mietitty keinoja jäsenmäärän lisäämiseksi. Osa hikiäisistä ei ole jäänyt miettimään, vaan on osoittanut aktiivisuutta ja suorittanut oman osuutensa jäsenhankinnassa.

Talven aikana on syntynyt uusia hikiäisiä, jotka toivottavasti nähdään rastireitillä noin

v. 2015 ja jotka saavuttavat Jukola-iän v. 2020-2021. Onnittelut perheellisäystä saaneille Karille ja Tainalle, Petelle ja Paulalle, Arille ja Jassalle sekä Raulille ja Tarjalle. Jarille ja Jennille oikein tuplaonnittelut.

Ja lisää on tulossa...eli hyvää odotuksen jatkoa Johannalle ja Mikolle.

Onnea ja menestystä merkkipäiviä viettäneen  
Puuha-Pekin seuraavalle 50 vuodelle

SIRPA KIITTÄÄ  
Sydämellinen kiitos kaikille teille, jotka muistitte  
minua siirtyessäni virallisesti D50-sarjaan.



## -rastit Lohjalla 25.5.

Prisma-rastien järjestelyt Lohjan asemalla etenevät aikataulussaan.

Järjestelyorganisaatio on kokoontunut kevään aikana kahdesti; maaliskuun loppupuolella käytiin katselmoimassa tulevaa kilpailukeskusta ja suunnittelemassa eri toimintojen sijainteja.

Suurin osa rastipukeista on ollut paikallaan jo syksystä lähtien, joten hieman tavanomaista myöhäisempi kevät ei ole haitannut järjestelyjä.

Prisma-rastien kilpailukutsu julkaistiin Suunnistajan numerossa 3/2006.

### Maasto

Kilpailualue sijaitsee Munkkaan Jäteaseman läheisyydessä, Lohjan aseman tuntumassa. Maasto on kokonaisuudessaan samaa aluetta, jossa suunnistettiin Finlux-Rastit 1997.

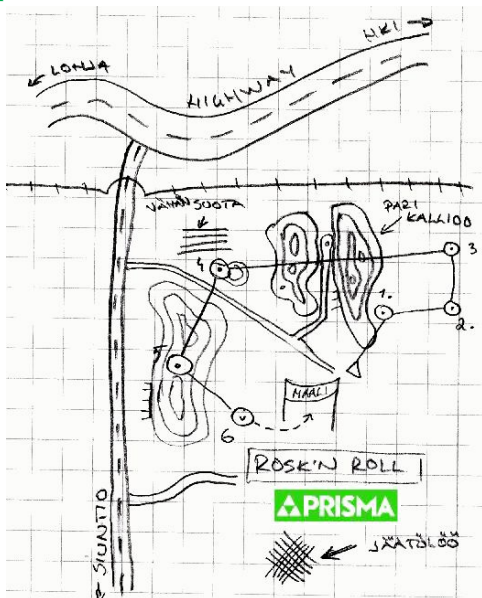
Maastossa on useampia koillinen-lounas suunnassa olevia, hyväkulkuisia sekä pieni-piirteisiä mäkiäalueita joiden suurimmat korkeuserot ovat noin 40 metriä. Mäkien väliset alueet ovat hidaskulkuista ja peitteistä maastoa.

### Radat

Prisma-Rasteilla käytössä oleva maasto-alue on hieman suppeampi kuin vuonna 1997, johtuen jäteaseman laajentumisesta sekä yksittäisistä metsähakkuista, jotka hieman rajaavat maaston käyttöä.

Tästä johtuen Prisma-Rastit 2006 juostaan pika-/keskimatrankilpailuna, ainakin pääsarjojen osalta. Lyhyemmät radat tulevat olemaan lähempänä normaalimatkaa, mutta kaikkien sarjojen ratapituudet tarkentuvat viimeistään talven aikana.

Radat tulevat tarjoamaan erittäin vaati-



-rastien vastuuhenkilöt:

Johtaja	Perti Kuosmanen
Sihteeri	Ari Ahonen
Pelastus	Östen Wikström
Info	Leila Luoma
Tiedotus	Pekka Luoma
Ratamestari	Jyrki Kujala
Ratamestari	Ismo Kauranen
Kilpailukeskus	Veli Sundqvist
Sähköt	Simo Kangasaho
Vesi	Teuvo Koskela
Ensiapu	Jutta Wessman
	Sanna Noronen
Pysäköinti	Jouko Rätty

Mikäli sinua ei ole vielä pyydetty toimitsija-tehtäviin, ota yhteyttä ja ilmoittaudu talkoisiin.

**HUOM! Koejuoksut järjestetään maanantaina 22.5. klo 17.00 Rosk'n Rollilla.**

vaa suunnistusta, jossa pienipiirteisille mäkialueille on ratamestariryhmä sijoittanut rasteja paikoin jopa hyvinkin lähemmäksi.

Lisäksi ratamestariryhmä on pyrkinyt käyttämään maaston parhaita alueita mahdollisimman tehokkaasti, tästä johtuen rasteja tulee olemaan määrällisesti paljon jokaisella radalla.

## Kartta

Kartta on 6-värinen ja mittakaavaltaan 1:10 000, käyrävälili 5 metriä, Arvo Paulinin tuttua käsialaa.

Kartta- sekä ratapainatukset tehdään kirjapainossa kokoon A4.

# SM-kisat Kolakkaanmäessä 17.9.

Hiidenkiertäjät järjestää syksyllä veteraanisarjojen SM-viestikilpailun. Kilpailuun Kolakkaanmäessä Uutelan tilalle odotetaan huoltajineen noin 1000 osallistujaa.

Kilpailuorganisaatio on kokoontunut useita kertoja kilpailun johtajan Arvo Seppäsen johdolla. Marraskuussa on suoritettu ensimmäiset koejuoksut.

Sammatin kunnan johtaja Hanna-Maria Grandell on lupautunut kilpailun suojelijaksi. Tässä muutamia tapahtumia organisaation toiminnasta. Prisma-rastien jälkeen alkaa kuitenkin kiivaampi työskentely.



*Arvo Seppänen*



Muissa keskeisissä tehtävissä ovat Petteri Patinen (tulospalvelu), Raimo Laitinen (ratamestariryhmä). SSL:n valvojana on Jorma Ake ja ratavalvojana on Matti Viirto.

Aika ajoin kannattaa käydä Hiidenkiertäjien nettisivuilla katsomassa järjestelyiden etenemistä.

Hannu Kaasalainen

---



*Essi Kangasaho tuli Tvåmilan yleisörastille kärjessä.*

## Deltan naisista kuuluu kummia

Hiidenkiertäjien Venlojen voitosta ja naissuunnistuksen kulta-ajoista on kulunut jo yli 20 vuotta. Monta kertaa naissuunnistusta ollaan yritetty palauttaa kärkitaistoihin niin Hikissä kuin Deltassakin. Yksittäisiä tähtiä on noussut omasta junioriryhmästä, mutta menestyväksi naisten viestijoukkueeksi asti projektit eivät ole kantaneet.

Tämän keväänrasteilta kuuluu kuitenkin ihan uutta. talven taitoharjoituksissa ja yhteistreeneissä on parhaimmillaan ollut toista kymmentä naista ja tyttöä treenaamassa tavoit-

teenaan nostaa Deltan naiset kärkikahinoihin miesten ja nuorten tapaan.

Paulinin Arvon johdolla tehtyjen taitoharjoitusten tulokset alkavat näkyä. Kukapa olisi uskonut joulukuun ensimmäisissä yhteistreeneissä, että toukokuun alun Tvåmilassa Delta painelee kolmannella osuudella parhaana suomalaisseurana kärjessä.

Julia Novikovan avausosuuden kärkipaikka oli odotettu, mutta juoksutaidossaan kehittynyt ja suunnistusvarmuutta rutkasti lisää saanut Essi Kangasaho teki kakkososuudella to-

dellisen kanuunajuoksun, joka ei jättänyt ketään kylmäksi. Yleisörastille mennessä todellinen perushiki- ja perusdelta- Essi oli kasvattanut johtoa muihin.

-Porukka ajoi vauhdilla minua takaa ja yhdellä loppupään rastilla taisin nousta pari käyrää turhaan ja niin kärki oli sitten kasassa, mutta suoritus oli hyvä ja olo vaihdossa hieno, tuumaili kärkijoukossa kolmannelle osuudelle viestit lähettänyt Essi.

Jenny Paulin on todellinen vauhtikone, joka tuli Deltaan Fiskarista tänä keväänä. Tuore SM-hopeamitalisti maastojuoksusta liikkuu myös kartan ja kompassin kanssa hyvin. Taitoa hioo setänsä Ake, jonka harjoitusten kädenjälki näkyy jo kevään kisatuloksissa.

-Juokse kärki kiinni, olivat Aken huudot Jennylle Tvåmilan vaihdossa.

Keneltäkään ei jäänyt kisakeskuksessa huomaamatta tytön lähtö kolmannelle osuudelle, joka oli putkiosuus. K-pisteelle mennessä ero kärkeen hupeni jo silmissä, sillä Jennyn vauhti oli alkumetreistä lähtien aivan uskomatonta. Väliaikarastille mennessä tehtävä oli suoritettu, sillä Jenny oli norjalaissuunnistajan kannassa kärkiparina. Kolmas sija vaihdossa on jo deltan naisuunnistuksen historiaa.

Vielä ei ollut ihan täyspotin aika. Laura Leijola teki kuten tuossa paikassa kuuluukin. Halden ja Baekkelaget ovat joukkueita, joiden suunnistajien vauhtiin kannattaa yleensä luottaa. Kaksi maajoukkuesuunnistajaa tekivät kuitenkin kolmosrastille pahan pummin ja vauhtikestävyytensä ääriajoilla taistellut Laura siinä mukana.

-En kyllä paljon ehtinyt karttaa lukea, mutta pitkällä välillä olisin ilman vetoapua mennyt paljon kärkeä hitaammin. Pummista selvisin sentään kohtuullisesti, mutta sen jälkeen kaaduun ja löin jalkani pahasti. Yhden rastivälin jouduin kävelemään ja vauhti putoasi, harmitteli Laura. Jelena Filatavo lähti ankkuriosuudelle ja joutui kylmään kyytiin, vaikka terävin kärki olikin jo mennyt menojaan. Tvåmilassa tuli Deltan paras sijoitus ja Jukolassa voidaan odottaa vaikka mitä.

Naisten ryhmässä tuntuu olevan hyvä hen-



*Jenny Paulin liikkuu liukkaasti.*

ki ja treenaamisen halu. Menestys poikii uusia menestyksen askeleita ja mikä mukavinta, Tiomilan yössä sai monta kertaa antaa vastauksia uteluihin, että mikäs Deltan naisein on tullut, kun ne keikkuivat naisten viestin kärkihahinoissa pitkään.

Deltan aktiivisessa treniporukassa on Tvåmilan juoksijoiden lisäksi mukana Anu Kangasaho, Kristiina Manninen, Saana ja Pirita Orkola, Katri Vikman, paluumuuton Deltan tehneet Riina Valonen ja Anna Väliklemelä. Paula Porkan paluuta äitiyslomalta odotellaan ja Jukolassa saattaa Heli Peltonen tuoda lisävauhtia Deltan koneeseen.

Mukana treeneissä on ollut iso nippu Hikin ja Deltan nuoria tyttöjä, joista kuullaan vielä lisää. Näyttää siltä, että Arvon opeilla menään vielä pitkälle naisten kanssa.

# Näin sen näin, läääängä natten

**HiKin Petri Noponen juoksi Tiomilassa päälle 18 kilometrin mittaisen pitkän yön parhaan osuusajan. Lohjalainen lähti sijalla 31 lähes kuusi minuuttia kärjen jälkeen ja tuli vaihtoon näkötuntumassa kärkeen 11:nenä. Seuraavassa Tiomilan yön kuninkaan omakohtainen raportti tapahtuneesta.**

13. 13. 13. Minuutit, tunnit, lämpötila. Näin näytti Lohjan keskustan valotaulu lauaintaina kävellessäni kohti bussiasemaa, ja Tiomilaa. ”It must be a sign” totesi jo isovelji Fränk aikoinaan. Näin sen näin itsekin.

Lento klo 16.15 Helsinki-Arlanda. Valmistautuminen aamulenkkeineen ja pastoineen oli helppoa kotioiloissa ja hyvin nukutun yön jälkeen. Virkamiesreissu, sanoi aloittajamme Lasse reilun vuorokauden matkasta.

Pikainen visiitti kilpailukeskuksessa teki mitä tarvitsin. Sytytti kilpailufiilisen. Keskuspaikka oli paras (=toimiva) pitkään aikaan (siis Tiomilassa). Majoituksessa numerologia vahvisti uskoani. Huone oli 169. Terve ja hyväntuulinen joukkue oli mukava nähdä koossa. Tunnelma oli rento ja sähköinen. Näin sen näin.

Klo 23. Olo oli mikä pitääkin: veitsi kurkulla ja vatsaa kivisti. Jännitti. Kävin aulabaarissa kahvilla. Samalla tutkin kädet hikoillen ensimmäisiä väliaikoja aulan koneelta. Lassen epäilykset lähtönopeuden riittämättömyydestä todistettiin vääräksi. Hieman myöhemmin huoneessa totesin Panulle, että Lasse oli 5 jäljessä. ”VIIS, ei voi”, oli vastaus. Sekuntia, siis. ”Ai jaa...”

Toisella G:n nilkka taipui muutaman minuutin verran. Nyt Hepiltä tarvittaisiin hieman venymistä. Pitkä yö yksin tai huonossa seurassa ei ole mukavaa. Ei Långallakaan. Toiveet eivät aina toteudu. Kirosin hiljaa. Tunne: *Kaikki olivat menneet jo aikoja sitten. Tulisi pitkä ja yksinäinen yö.* Omega: *Lähes 6min kärkeen, 35sek edelliseen (KR).* No, tähänkin on valmistauduttu. Ei kun hanaa ja nauttimaan kuningasosuudesta. En uskonut ihmeisiin, mutta uskoin, että pysytyn juoksemaan yksin kärjen vauhtia. Näin sen näin.

Ykköselle hieman varmistellen. Nyt tärkein-

tä on sujuvuus, lippujen halkominen ja maksimivauhti. Hieman aluksi vaikeuksia täydessä vauhdissa kartanluvun kanssa. Ja joku perhana ottaa jo näköjään ykköselle kiinni.

Kakkoselle luukutusta, mutta pysähdys oman vieressä olevalle rastille. Helppo paikka kuitenkin ja rastille hyvin. Ykkösen kiinniottajakin henkilöityy Tölköksi, joka oli pummannut ykköstä. Ei Tommin näkeminen varmaan koskaan ole ollut näin mukavaa. Toiselle ja vielä osavalle lampun kuljettajalle oli tilausta.

Jatkan ahnaasti ja neloselle lähdetessä kysyn takaa mielipidettä kierto vai suoraan. Samaa mieltä ollaan ja pitkän välin polkukiertoa lähdetään lätkyttämään. Vauhti tapissa. Edessä lähennee joku yksinäinen lamppu. Puristan ja petyn. Lidingön E.Laurin luokittelen linkkimieheksi, jolle ei tässä tilanteessa ole käyttöä. Näin sen näin. Rastille tullessa suon toisella puolella näkyy valojono. Hyvä. Tämähän voi vielä vaikka onnistua.

Rastilta lähdetessä mietin ketä edellä olevassa jonossa oli. No, mutkaahan siitä tuli ja joku letka liittyy seuraan. Mistähän ne siihen ilmesyivät? Huomaan letkassa olevan edellä lähteneitä. Fiilistelen vähän aikaa ja annan Nordbergin vetää. Seuraavan välin jälkeen tajuan kuitenkin, että paree suunnistaa itsekin tarkasti. Tuli siis koukku.

Pari väliä myöhemmin suon toisella puolella näkyy letkan häntä. Näyttävät vetävän sivuun ja kuitaamme rastille samaan aikaan sen kärjen kanssa. Kato Jani, totean. Luulen, että kärki on nyt kiinni. Toinen virhe oli nautiskella leppoisasta matkasta... Heti seuraavalla väärä koodi.

Nautiskelijoita ja matkustajia näytti olevan enemmänkin sillä sen verran sekoiltiin. Paikallistin itseni oikein, mutta silti jalat veivät



*Coma - yön sankari.*

massan mukana. 1,5min myöhemmin leimaan jälkijoukoissa. Skarppaa!

Loput tieheikkövälit hyvin hallinnassa ja oma työ toimii. Suon ylityksessä huomaan kohta alkavan pitkät ja polkuja sisältävät välit. Näen myös, että kaukana edellä ovat BSK, Terä, KR, Halden... Sen sijaan juuri edessäni on raskasta nimitöntä kalustoa, jonka pelkään antavan liikaa siimaa sitten kohta kun mennään. Siis ei kun Tuntemattoman sotilaan tapaan heittämällä suon yli ja viidestä kuudesta kaverista ohi.

Pitkän välin alkaessa olenkin noin seitsemäs jonossa. Rynkytys voi alkaa. Ja se alkoi. Joku yrittää kapealla polulla ohi. Yrittää siirtää kyynärpäällä syrjään. Ei, ei poika. Pysy vain kiltisti jonon jatkona, totean ja tönäisen kaverin ruotuun.

Nyt taistelu on verisimmillään ja tiedän letkan

katkeilevan. Toivon vaan, että linkkimiehet Janista meikään pitävät. Siima on pinkeellä. Tölkö on kuitenkin 20 metriä edellä ja muistelen alun nelosvälillä hengitysfrekvenssin olleen hällä tuplat itseäni nähden. Se on sitten luonteen heikkoutta jos Tommista jäät, manaan itselleni. Janilla on ehkä liian kiire vaihtoon, mutta Tommista et kyllä perkele jää. Näin sen näin.

Yleisörastilla saan kannustuksesta imettyä kylmiä väreitä. Tuntuu helpolta taas ja tekee mieli ohittaa. Hillitsen intoni ja 100m myöhemmin kuolen jälleen hitaasti. Keskityn rentoon askeleeseen ja jokaisen puun kiertämiseen lyhyemmän kautta. Ja kaatua et

saa! Geelejäkin oli mukana, mutta syömisen sekunnit tarvitaan nyt muualla.

Pitkällä välillä kilpailukeskuksen jälkeen alkaa helpottaa kun päästään kunnan maastoon ja siirrytään päkiäaskeleesta reisisyöhön. Alan jälleen suunnistaa itse tarkasti, muutaman kilometrin hengailun jälkeen. Tiedän selviäväni. On siis skarppattava, kun usein ote lopussa herpaantuu.

Viimeisellä pidemmällä välillä edessäni muutama lamppu lähtee suoraan ja muutama ottaa helpomman kierron. Kierto näyttää paremmalta ja mahdollistaa maksimivauhdin aina rastille saakka. Mukava on sitten leimata ja nähdä suoraan menneiden lamput takaoikealla. Viimeinen kilometri oli kangasta aamun jo hiukan sarastaessa.

Mission impossible. Tehtävä suoritettu. Näin sen näin.

Coma

# Kilpailuihin ilmoittautuminen

HiKin nimissä suunnistavat ilmoittautuvat Leila Luomalle viimeistään kaksi päivää ennen kilpailukutsussa mainittua viimeistä ilmoittautumispäivää.

Leila hoitaa ilmoittautumiset eteenpäin samoin kilpailumaksut. Maksut laskutetaan suunnistuskauden päätteeksi.

**Jälki-ilmoittautumiset** ja maksut jokainen hoitaa itse.

Deltan nimissä suunnistavat käyttävät verkkovihkoa [www.verkkovihko.fi](http://www.verkkovihko.fi) ja seuran salasanan saa esim. Leilalta tai Tuulalta.

Deltan verkkovihkoa hoitaa Tuula Forsman. Tuulan toivomuksesta tiedot verkkovihkoon kaksi arkipäivää ennen järjestäjien ilmoittamaa määräpäivää.

Tuula hoitaa ilmoittautumiset ja maksut. Maksut laskutetaan suunnistusvuoden loppuksi.

**Jälki-ilmoittautumiset** ja maksut jokainen hoitaa itse.

Jos emit- tai lisenssinumeroihin tulee muutoksia ilmoita ne Leilalle tai Tuulalle.

Leila Luoma  
[hiki.suunnistus@dnainternet.net](mailto:hiki.suunnistus@dnainternet.net)  
puhelin ja fax 019382570

Tuula Forsman  
[tuula.forsman@dnainternet.net](mailto:tuula.forsman@dnainternet.net)

## Ilmoittautumismaksujen määräytyminen suunnistusvuoden 2006 loppuksi

Suunnistat sitten Hikin tai Deltan nimissä ilmoittautumismaksut laskutetaan aina jälkikäteen koko vuoden osalta eli sen jälkeen, kun liiton luokkasuorituslistat on saatu.

- Seura maksaa kaikki kilpailut 20 ikävuoteen saakka. Rastiviikkoja seura ei maksaa.
- Aikuiset maksavat kaikki kilpailunsa, lukuun ottamatta alue- ja sm-kisoja.
- Luokkasuoritusten mukaan hyvittää seura sinua osallistumismaksuissasi seuraavasti:  
**luokka 1 90 e**  
**luokka 2 50 e**  
**luokka 3 30 e**

Johtokunta päättää vuosittain maksaako se Jukolan ja Venlojen sekä Halikkoviestin osanotto-maksut.

**Tiedot HiKin toiminnasta nettisivulla**  
**[www.hiidenkiertajat.com](http://www.hiidenkiertajat.com)**

---



*Kalle Liukkonen, Jaakko Laine ja Vesa Ahlqvist voittivat 18-vuotiaiden FinnsSpring-viestin.*

## Seuran jäsenmaksut 2006

<b>Aikuiset</b>	<b>15 e</b>
<b>0-20 v</b>	<b>5 e</b>
<b>Perhemaksu (samassa taloudessa asuvat)</b>	<b>30 e</b>
<b>Kannatusmaksu</b>	<b>50 e</b>

Jäsenmaksun maksaminen antaa sinulle mahdollisuuden osallistua seuran harjoituksiin ja salivuoroihin.

Seura maksaa alle 20 vuotiaiden lisenssit ja kilpailujen osanottomaksut sekä kaikkien sm- ja aluekisamaksut.

Iltarastien kausikortti ja oravapolkukoulu ovat jäsenille edullisempia.

Yhteistyökumppanien mahdolliset tarjoukset ovat jäsenten käytettävissä.

Ja mikä tärkeintä, voit olla mukana mukavien ihmisten suunnistavassa joukossa.

Tällä hetkellä seurassa on 470 jäsentä.



**Fortum**



**Canon**

MUISTA YHTEISTYÖKUMPPANIMME PALVELUITA HANKKIESSASI